

# 若杉友子さん講演会 in 茨木

## 食を立て直して、日本を立て直そう！

食べ物が変わると、血液が変わる、細胞が変わる。  
内臓も変わって生き方・考え方まで変わるんだからすごいんだよ。



「これを食べれば医者はいらない」、「若杉友子の野草料理教室」・・・などでおなじみの、野草料理研究家であり食養指導者の若杉友子ばあちゃんが茨木市で講演をされます。大阪近辺の方は必聴！

- 日時：12月2日(日) 午前10時～午後3時
- 場所：茨木市民会館 1F ドリームホール  
※会場が変更になりました！ご注意ください。
- 定員：130名(先着順で締め切らせて頂きます)
- 参加費用：3,000円

### ●スケジュール (進行の都合等で内容に変更がある場合もございます)

- |              |         |             |             |
|--------------|---------|-------------|-------------|
| ■10:00～11:00 | 若杉さんご講演 | ■12:15～1:30 | お昼休み        |
| ■11:00～11:15 | 出店者自己紹介 | ■1:30～2:00  | ミニ勉強会(高草俊和) |
| ■11:15～12:15 | 若杉さんご講演 | ■2:00～3:00  | 若杉さん・質疑応答   |

- ★★当日は食養関連あるいは自然志向商品の販売も行います。
- ★★会場で昼食、お菓子等も販売いたします。

### 会場のご案内 (所在地:大阪府茨木市駅前四丁目7番50号)

#### ■電車でお越しの方へ

阪急京都線「茨木市」駅から西へ徒歩10分、JR京都線「茨木」駅から東へ徒歩10分。市役所の向かい側にあります。

#### ■車でお越しの方へ.....市民会館・福祉文化会館には駐車場がございません。

「市営中央公園地下駐車場(営業時間6:00～23:00)」または「茨木市役所駐車場(24時間営業)」をご利用ください。

◎8:00～20:00⇒30分100円 ◎24時間最大料金⇒1,200円



### ●講演のお申込み・お問い合わせは ⇒ 090-5887-4137 (高草)

### ●主催：墨歌 & おこめキッチン“らぽーむ”

■墨歌 TEL：072-649-5551

■らぽーむ TEL：072-726-2455 (レインボーハウス内)

おこめキッチン

らぽーむ

